

# 상담 아카데미 안내

ABC심리상담원은 상담아카데미 과정생을 모집합니다.  
 본원은 **상담진행법(Process skill)**을 기반으로 하는 전문훈련 과정을 실시합니다.  
 이 과정은 전문가(상담능력 함양) 혹은 일반인(상담경험) 모두 참여 할 수 있습니다.

## 1. 지원 유형

구 분	내 용
전문가 과정	전문가 활동 중인 자 (1급에 해당)
	전문가 준비 중인 자 (2급에 해당)
일반인 과정	전문상담 경험 희망자 (개인상담, 집단상담, 심리평가)

## 2. 수련내용 : 상담진행법(process skill)을 기반으로 한 교육

구 분	내 용	
교육	개인상담 이론	성격이론, 과정이론
	개인상담 실제	수퍼비전 개념이해, 상담보고서 작성법 초기회기 면접훈련, 상담구도 및 개입전략
	집단상담	집단프로그램 기획능력과 진행
	심리평가	검사구성법, 실시요령, 해석상담방식
	동료교육(스터디)	상담이론, 상담실제, 심리검사
실습	내담자연결(개인상담)	개인상담의 초기 상담회기 실습
	지도자경험(집단상담)	Leader 훈련(Co-leader 포함)
수퍼비전	개인상담	사람이해 및 문제이해, 상담자 자기분석
	집단상담	집단역동(group dynamic) 및 응집력 중심
상담 경험	전문가에 의한 상담	개인상담(비용별도), 집단상담, 심리검사
공개사례	발표 및 참여	본 상담원 주최 공개사례발표회

※ 초점: 다양한 현장에서 실제 상담능력의 향상

3. 수련기간 : 1년 2학기 과정 (금요일 / 토요일)

4. 모집인원 : 10명 내외 (소수중심)

5. 수련비용 : [전문가 과정] 1학기 130만, 1년 과정 등록 250만원 (부가세 포함)

6. 환불규정 : 본원의 환불규정에 따름

1) 상담진행법(Process skill)에서는 실제 현장에서 상담회기를 진행할 수 있는 능력을 교육합니다.  
 이 훈련과정은 국방부(군심리상담사), 교육부(각교육청 Wee센터)에서 주관한 상담실무자 교육으로 진행되어 왔고, 한국상담학회에서도 전문가에게도 시행되었습니다. -상세내용은 별첨1 참조-

## 출강교수진

한국상담학회 전문가(수련감독급 교수진)/ 상담전공 현직 대학교수

## 신청방법

### 1. 제출서류 및 문의

- 1) 제출서류 : 지원서 , 성적 증명서 (이메일 또는 방문)
- 2) 모집기간 : 지원서 접수 중
- 3) 전형방법 : 서류전형 후 개별통보
- 4) 접수 및 문의
  - E-mail : [abccounsel@naver.com](mailto:abccounsel@naver.com) (e-mail 제목 : 1급 과정지원 홍 길 등)
  - Tel : 010-7197-0541(윤쌤), 010-3030-9003(고쌤), 053-213-9100, 041-551-9102

### 2. 교육장소

- . 대구: 대구광역시 수성구 동대구로 390번지 (범어타워 1408~9호)  
MBC방송국과 법원사이 - 동대구역에서 10분 거리 -
- . 천안: 충남 아산시 배방읍 광장로 210번지 (요진와이시티 오피스텔 446호)  
KTX 천안아산역 바로 앞 - 서울역에서 35분 내외 -

### 3. 교육비 입금계좌

신한은행 100-030-637992 ABC심리상담원 (김사훈)

- \* 문의 사항은 문자나 메일 주시면 답변 드리겠습니다.
- \* 본 상담원의 프로그램은 한국상담학회 전문상담사 자격취득 수련시간으로 인정됩니다.

# 상 담 진 행 법

## 개인상담의 과정기법(Process Skill)

핵심교육내용 : 상담과정, 상담기법, 사례정리

과 목	프로그램	내용
상담 계획능력	Pre-Intake, Intake	(유형, 점검사항, 핵심과제, 진행매뉴 등)
	첫 회기(First)	(첫 회기의 시작과 진행 마무리 등)
	초기 회기들(Initial)	(상담구조화, 문제개념화 등)
	상담 준비	(상담실, 대기실, 시간 등)
	[실습 1] Pre-Intake	넓게 듣기(수평)
	[실습 2] Intake	깊게 듣기(수직)
상담 진행능력	치료적 상담기법	(진행, 종결, 기법, 점검 방식)
	치료적 상담대화	(회기진행방식, 회기주제 정하기)
	치료적 상담개입	(인지, 정서, 행동, 관계 개입전략)
	회기 결과분석 (변화양상)과 상담전략 수립 및 수정	
상담 개선능력	상담사례 정리	(회기점검, 회기기록 방식 등)
	상담사례 분석	(내담자 반응분석, 상담자 자기점검)
	상담사례 관리	(상담계획서, 상담결과서, 슈퍼비전)

• 강 사 : 김사훈 박사(Ph.D.)

한국상담학회 심리치료상담학회 자격관리 위원장  
 ABC심리상담원 원장  
 한국대상관계연구회 회장

• 교육실시 (상담진행법을 실시한 교육과정)

- 1) 교육부: 전문상담교사 임용연수, Wee센터 상담교사 직무연수
- 2) 국방부: 군심리상담사 교육, 군종장교 상담전문가 교육
- 3) 학 회: 한국상담학회 심리치료상담학회, 군상담학회 연수회

## 강 의 안 내

특 강 유 형		강 의 내 용	비 고
1	사례 개념화	상담목표 설정	전문교육
2	심리검사 실제	검사의 상담 적용법	심리평가
3	통찰 중심치료	한국적 인지치료법	인지치료
4	<b>상담진행법</b> 1) 회 기 진 행 법 2) 상담 구도 잡기 3) 상담관계형성법 4) 상 담 개 입 법	회기 준비와 진행, 개선방식 상담의 치료상황 만들기 (내담자 유형별) 신뢰감 형성방식 인지 · 정서 · 행동 개입전략 수립	과정이론 (Process skill)
5	대상관계이론	관계중심적 치료법	전문이론
	기독교 상담		본상담원 핵심지향

※ 모든 교육은 상시개설 가능 (10명 이상)